

## Valerie Rüdiger

Physiotherapeutin  
Osteopathin i.A.  
Ganzheitliche Tanz- und  
Bewegungspädagogin

Mobil:0660/2575271



### Angewandte Therapiekonzepte

Osteopathische Manuelle  
Therapie  
Viszerale Therapie  
Kranio Sacrale Therapie  
Triggerpunktmassage  
Kinesio Tape

### Die Schwerpunkte

Gezielte Behandlung von diversen  
Haltungs- und Bewegungsbeschwerden  
Rücken- und Nackenbeschwerden  
Wiederkehrenden Schmerzen  
und Entzündungen  
Rehabilitation nach Unfällen und  
Verletzungen  
Prä-/postoperative Therapie  
(Orthopädie, Traumatologie)  
Beschwerden des gesamten  
Bewegungsapparats und der  
Wirbelsäule  
Funktionelles Training bei  
muskulären Dysbalancen  
Körperliche Beschwerden bei  
psychischen Erkrankungen  
Selbsteilungskräfte des Körpers  
aktivieren